



Abstrakt prelegenta



dr hab. n. med. Wojciech Kukwa

Tytuł: Zastosowanie systemu Clebre w monitorowaniu postępów terapii miofunkcjonalnej – ocena parametrów oddechu w trakcie leczenia.

Wprowadzenie: Terapia miofunkcjonalna jest istotnym elementem postępowania logopedycznego u pacjentów z zaburzeniami funkcji w obrębie kompleksu ustno-twarzowego, w tym nieprawidłowym wzorcem oddychania, obniżonym napięciem mięśniowym oraz dysfunkcjami języka i warg. W praktyce klinicznej wyzwaniem pozostaje obiektywne monitorowanie postępów terapii, zwłaszcza w zakresie zmian oddechowych, które mogą zachodzić stopniowo i być trudne do uchwycenia wyłącznie na podstawie obserwacji lub subiektywnych deklaracji pacjenta.

Cel: Celem pracy jest przedstawienie możliwości wykorzystania systemu Clebre jako narzędzia wspierającego logopedę w monitorowaniu postępów terapii miofunkcjonalnej poprzez analizę wybranych parametrów oddechu w trakcie leczenia.

Materiał i metody: Opisano zastosowanie systemu Clebre w warunkach gabinetowych i domowych jako elementu wspomagającego proces diagnostyczno-terapeutyczny. Monitorowanie obejmuje rejestrację i analizę parametrów oddechowych (m.in. częstości oddechów, regularności rytmu oddechowego, zmian w torze oddechowym oraz tolerancji oddychania przez nos). Dane porównywane są pomiędzy kolejnymi etapami terapii miofunkcjonalnej, uwzględniając ćwiczenia ukierunkowane na normalizację spoczynkowej pozycji języka, domknięcie warg oraz utrwalanie fizjologicznego oddychania przez nos.

Wyniki i obserwacje kliniczne: Wykorzystanie systemu Clebre umożliwia bardziej precyzyjną ocenę dynamiki zmian w zakresie funkcji oddechowej oraz wczesne wychwycenie nieprawidłowości mogących ograniczać skuteczność terapii. Obiektywne pomiary mogą wspierać podejmowanie decyzji terapeutycznych, zwiększać motywację pacjenta poprzez wizualizację postępów oraz ułatwiać komunikację interdyscyplinarną (logopeda–ortodonta–fizjoterapeuta–laryngolog).

Wnioski: System Clebre może stanowić wartościowe narzędzie wspomagające terapię miofunkcjonalną, pozwalając na obiektywizację monitorowania parametrów oddechu w trakcie leczenia. Integracja pomiarów oddechowych z terapią logopedyczną sprzyja bardziej spersonalizowanemu prowadzeniu pacjenta i zwiększa szansę na trwałą normalizację funkcji.



**III MIĘDZYNARODOWA
KONFERENCJA PTTM**

**9-10 XII
2026
Wrocław**